

要 旨

高知県における環境共生型食生活を提案する教材作成への試み

筒 井 拓 史

日本人の食生活の変化が進み、食料自給率の低下が見られる中、食生活の欧米化、簡素化によって食事が簡単にできる環境が出来上がっており、人々の食事に対する感謝の気持ちが忘れられつつあるように思われる。こういった食の問題は人間の健康・環境問題へも繋がっている。

農林水産省では外国産依存の現状を懸念し、食料自給率向上のために地元の食材を活用するよう進めている。高知県においても地域の食材を地域で消費しようという地産地消の運動を推進している。

しかし、こうした運動は私と同年代の20歳前後の若者に十分に浸透していないと感じられた。私は、これらの若者にとっての働きかけが重要であり、食から繋がる環境問題を伝えることのできる教材の作成が必要ではないかと考えた。

本論文では、私たちが現在置かれている状況を知ってもらうことで、食の重要性を再認識してもらい、本来の食を見直すとともに人間と自然の繋がり方を伝えることのできる教材作成を試みる。

キーワード 食, マクロビオティック, 農業, 教材

Abstract

An attempt to propose teaching material of dietary life pursuing symbiosis with environment in Kochi prefecture

TSUTSUI, Hirofumi

Dietary lives of Japanese have been drastically changing and the food self-sufficiency is declining in Japan. These change and decline leads to human health and environmental concerns.

The ministry of Agriculture, Forestry and Fisheries of Japan is concerned with this situation of too much dependence on imported food and suggests use of homegrown food to increase the food self-sufficiency.

Kochi prefecture is also promoting more local production for local consumption. But, I did not think that promotion and education for young people around the age of twenty years or higher is sufficient. This observation becomes a motivation of this research of developing teaching material.

In this research, an attempt is made to develop teaching material aiming at informing young people of the present status of food, giving them full recognition of the significance of food, and making them understand the relationship between human and environment.

Key words Food, Macrobiotic, Agriculture, Teaching material