

要 旨

サラウンディングヘルスケア環境における 生活習慣改善行動支援サブシステム

橋田昌昭

近年，生活習慣病患者が急増し，深刻な社会問題になっている．生活習慣病の予防には，日常の生活習慣を継続的に改善することが重要となる．しかし，一般的に生活習慣を改善することは，健康増進の強い意識を必要とするため難しい．そこで，我々は，生活習慣を改善できる機会（改善機会）を発見し，改善に繋がる行動（改善行動）を取るように，ユーザを自然に支援するサラウンディングヘルスケア環境を検討している．

改善行動に関する能動的な情報の取得，或いは定期的な機器の操作が必要である場合，ユーザは精神的・肉体的ストレスを感じ，継続的な健康維持が困難となる．これに対し，ユーザが普段見聞きする日常風景の中で，改善行動を提示すれば，ユーザのストレスの軽減が期待できる．例えば，野菜不足のユーザがスーパーに買い物に来ると，販売促進用ディスプレイがユーザに野菜不足解消に効果のある料理の材料一式を提示する．この例は，改善行動を複数の行動に分割し段階的に支援することで，材料の位置を把握・探すといった行動に対するストレスを軽減することが可能である．また，スーパーのように複数のユーザが存在し得る公共の場で，一部のユーザに不利益な提示があってはならない．このため，本論文では，前者のために段階的提示手法を，後者のために階層的グルーピング手法を提案し，それらの手法を実装したプロトタイプを構築し有効性を示す．

キーワード サラウンディングヘルスケア環境，段階的提示手法，階層的グルーピング手法

Abstract

Daily Action Guidance Subsystem for Lifestyle Improvement in Surrounding Healthcare Environment

Masaaki Hashida

Nowadays, the lifestyle-related diseases are increasing rapidly because of unhealthy lifestyle such as unbalanced dietary habits and lack of exercises. This tendency is a serious social issue in the world. To lower an incidence of the lifestyle-related diseases, it is important that we try to improve our undesirable lifestyle continuously. However, people need their strong consciousness for health promotion, because need to grope for how to improve their unhealthy lifestyle. And people should practice it on their own initiative over a long period. To solve this problem, we propose the surrounding healthcare environment where users without strong consciousness for health promotion improve their lifestyle gradually by being led to act for health promotion naturally.

Our healthcare system detects opportunities to improve user's lifestyles in daily life, and then assists him in being aware of the opportunities and in taking action for health promotion on his own initiative by effective guidance. This paper proposes (1) a stepwise assistance to guide his multiple actions that improve health (2) hierarchical grouping assistance to guide multiple users assistance in public area.

key words Surrounding Healthcare Environment, Stepwise Assistance, Hierarchical Grouping Assistance