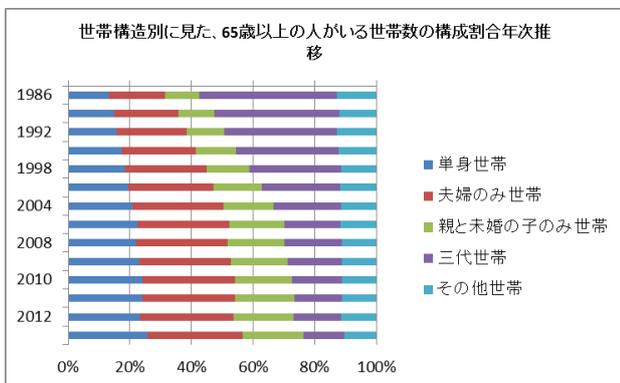


1. 背景

現在、高齢化社会といわれる日本では、同時に核家族の世帯数も増加しており、このことから高齢者一人のみの世帯の増加が危惧されている。一人暮らしになり、社会からの孤立してしまうことで地域コミュニティからの減退を招き、最終的には孤独死や無縁死につながってしまう。

一方で核家族の増加は、地域コミュニティの変化や子育てに関する問題を顕著化する。祖父母に育児の一部を任せることができず、夫婦の時間は制約され、共働きの加速化や待機児童の問題へと移り変わっていく。



厚生労働省調べ

2. 高齢者の社会的孤立

高齢者の世帯類型別の生活実態をみると、人的関係では独り暮らし世帯は夫婦のみ世帯や一般世帯より関係性を持たない人が多く「15分以内ほどに住んでいる親族がない」割合は6割近くになっている。

また、独り暮らし世帯の生活満足度は夫婦のみ世帯や一般世帯に比べて低く、「健康状態」や「経済的な暮らし向き」は相対的によくない状況となっている。

このように、独り暮らし高齢者の社会とのつながりは高齢期の生活の質と密接に結びついている。

	独り暮らし世帯	夫婦のみ世帯	一般世帯
心配事の相談相手がない	7.2	2.4	4.9
近所づきあいはない	11.2	4.4	6.8
現在の生活の満足度	21.8	23.1	29.7
日常生活で心配事がある	22.6	16	18.2
将来への不安をとて感じる	19.1	14.1	12.6
健康状態がよくない	22.3	20.2	21.5
家計が苦しく非常に心配である	7.4	3.3	3.8
グループ活動に参加していない	39.5	29	38

内閣府「世帯類型に応じた高齢者の生活実態に関する意識調査」より

3. 目的

本設計では核家族と独り身高齢者が互いに足りないものを補完しあい、集合住宅内に小さな地域コミュニティを形成することで、それぞれの問題の解決を図る。

4. 計画

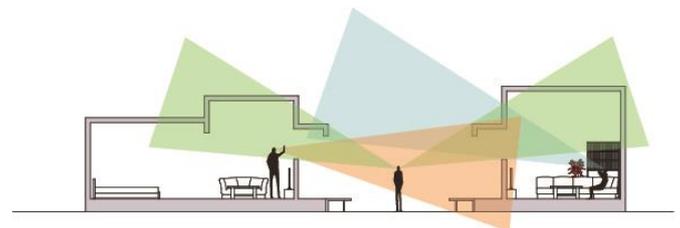
核家族1世帯と一人身高齢者2世帯、計3世帯が一つの家族のように疑似家族として1ユニットに住む。このユニット内において、プライベートを守りつつ程よい距離感を保つために、窓、壁を操作する。

また、全体計画としては、ユニットから全体のつながりを生むため、コモンスペースをアクティビティの大きさごとに分ける。そして、住宅内に需要供給関係を築くことで、持続的なつながりを形成し、コミュニケーションが促進するきっかけをつくる。

4-1. 窓と壁の操作

部屋の中におけるプライベート性は床に行くほど高くなり、天井に近づくほど低くなる。これを利用し普段よりも高い位置に開口を設けることにより、立ち上がった時にお互いを感じられるようになる。また、壁に一部だけ窓を設けることに部屋より生活の一瞬が重なり合ったときのみお互いを感じることができる。この窓を設けることにより壁が多様性を持つ。

視界のコントロール



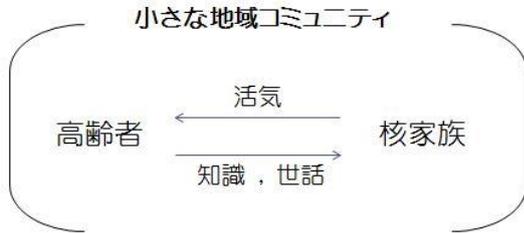
4-2. コモンスペース

集合住宅内に小さな地域コミュニティを築くための操作としてまず、アクティビティの大きさとコモンスペースを分ける。それぞれを「Sのコモン」、「Mのコモン」、「Lのコモン」と名付ける。

Sのコモンでは主に日常のあいさつや世間話などが行われる。そこから溢れ出したユニットごとのつながりはMのコモンで交わる。ここは高齢者の趣味や子供と高齢者などが深く交わる部分でもあり、つながりの場として菜園を設けた。この菜園でとれたものをLの場で振る舞い、外部の人も呼び込むことでより地域コミュニティが一段と大きくなる。この一連の動作が繰り返されることにより、さらに密なコミュニケーションへ発達していく。

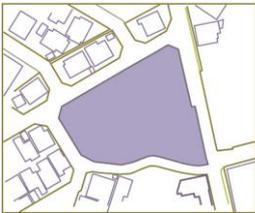
コミュニティの大きさとコモンスペースを分ける

- S : ユニット内でのつながり ex) 日常のあいさつ、世間話
- M : ユニット同士でのつながり ex) 菜園、花壇
- L : 集合住宅全体かつ外部とのつながり ex) イベント、店舗

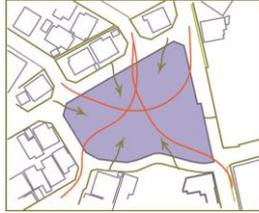


5. ダイアグラム

1



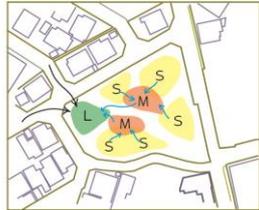
2



3



4



5



1. 敷地にボリュームを配置する
2. 敷地と周囲の関係
3. ボリュームを分割する
4. 住宅街側にLのコモンを設け、SのコモンをMのコモンでつなげる
5. 最終案

6. 断面計画

Sのコモンと一番つながりが深く関係のある居間の空間はR屋根とします。そうすることで、外観から判断しやすくし、また、他の棟との差別化を図ります。

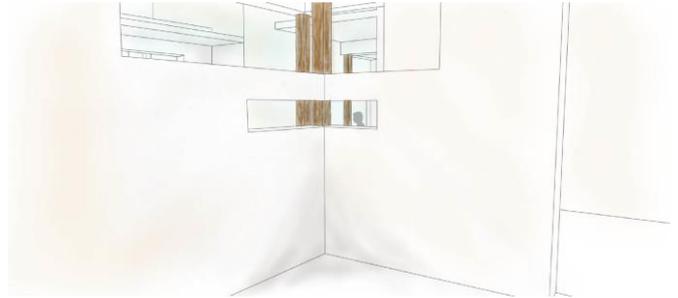


7. パース

屋から見たSのコモン



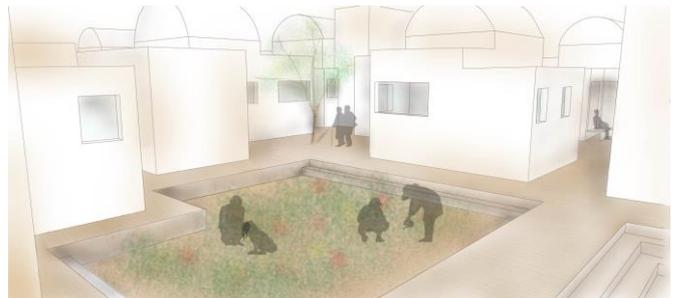
壁窓



Sのコモン



Mのコモン



Lのコモン

